

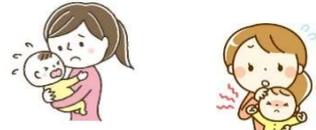
母乳育児相談室



産後ケア事業



赤ちゃんの体重が増えているか心配
 上手に母乳を飲めない
 母乳をどれだけ飲めているのか心配
 おっぱいが張っていたい
 おっぱいがあまり出ない
 どうして泣いているのかわからない
 おへそがなかなか取れない
 などいろいろ気になる



誰に相談したらよいかわからない



不安 涙が急に出てくる
 夜、寝てくれず 睡眠不足
 心と体の不調がでてる

家族などサポートがあり
 一時間程度の相談で育児支援で頑張れそう



家族のサポートを得にくい
 一日を通してサポートが必要
 睡眠・食事時間の確保を得たい



母乳・育児相談室へ相談
 分娩入院時より相談できます
 末広本院電話 097-536-3511

母乳・育児相談室予約
毎週火、木、金曜日 (祝日以外)
Short: 30-40分、2000円 Long: 50-60分、3000円

産後ケア事業を利用したい		
デイスリーブ型 午前10時～午後5時	1日 1食付き	大分市 3000円*
宿泊型 午前10時～翌日午前10時	1泊2日 3食付き	大分市 6000円*
* 電話で相談と利用希望日と型を仮予約 各保健センターへ申請、市の審査後、 「利用承認・不承認通知書」が届きます。		



- ・赤ちゃんの体重測定
- ・母乳量測定
- ・授乳介助
- ・乳房マッサージ
- ・育児相談全般など

* 持参するもの：診察券、保険証、母子手帳、タオル1枚、(宿泊型：+母児の着替え、洗面用具、おむつ)



みんなで産後を乗り越えましょう！